

### Trainingszeit:

Jahrgänge 2015/2016: Mittwochs, 15:15 – 16:15 Uhr

Jahrgänge 2013/2014: Freitags, 15:45 – 16:45 Uhr

### Trainingsmaterialien:

(bitte immer mitbringen)

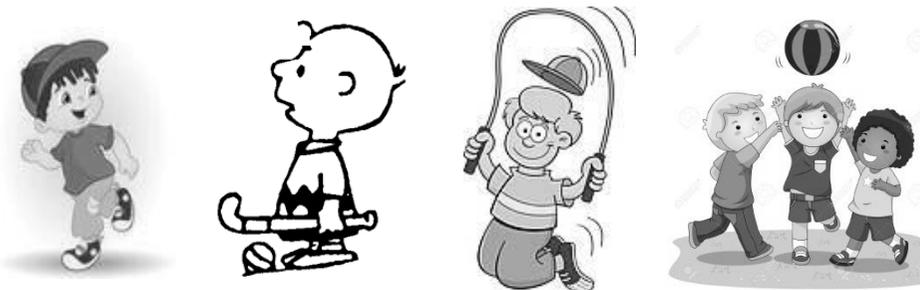
- Mundschutz (Ab Jahrgang 2014)
- Schläger (*sofern vorhanden*)
- Schuhe für Kunstrasen  
(*Wechselschuhe, die erst am Kunstrasen angezogen werden*)
- ausreichend Getränke
- dem Wetter angemessene Sportkleidung



## Feldsaison 2019

### Minis

# KHTC Blau Weiss Köln



### Schnupperangebot:

Interessierte sind gerne eingeladen, die Sportart Hockey mal auszuprobieren. Bitte hierzu einfach vorbei kommen und zu Beginn des Trainings den Leiter ansprechen. Die Kinder erhalten dann einen eigenen Schnupperpass.

Die Schnupperphase umfasst ca. 4 Trainingseinheiten.

Im Sekretariat oder unter [www.blau.weiss.koeln.de](http://www.blau.weiss.koeln.de) bekommen Sie gerne nähere Informationen zur Aufnahme und den

Leitung: Jessica Benger

[bwkminis@gmail.com](mailto:bwkminis@gmail.com)

01573/7519261

## Team - Einteilung

Wir treffen uns immer zu Beginn des Trainings mit allen Kindern in der Mitte des Kunstrasens. Dort findet auch die gemeinschaftliche Verabschiedung statt.

### Grüne Gruppe

Jahrgang 2013

#### Eure Trainer:

Sarah Schumacher  
Annika Schumacher  
Timo Grossmann  
Anton Schwietert

### Orange Gruppe

Jahrgang 2014

#### Eure Trainer:

Hannah Hähn  
Lena Horstmann  
Fee Gaude  
Konrad Maul

### Gelbe Gruppe

Jahrgänge  
2015 & 2016

#### Eure Trainer:

Jessica Benger  
Hannah Hähn  
Hendrik Asgarzadeh

### Sportkonzeption

In der Altersklasse der Minis legen wir den allgemeinmotorischen und allgemeintechnischen Unterbau, um die Sportart Hockey zu erlernen. Dabei gehen wir davon aus, dass die Kinder viele verschiedene Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen und grundlegende hockeyspezifische Techniken erwerben, aus denen sie später situationsgemäß auswählen können. Weiterhin ist es uns wichtig, dass die Kinder eigene Erfahrungen sammeln und sich aktiv nach dem eigenen Entwicklungsstand am Spiel beteiligen können. Besonderen Wert legen wir darauf, dass die Kinder ihren Körper und den Schläger koordiniert bewegen können und dass sie athletische Anpassungen zum Wachstum erfahren.

Das Wichtigste ist aber die positive Stimmung in unserer Mannschaftssportart und der Spaß beim Training!

