

Trainingszeit:

Jahrgänge 2015/2016: Mittwochs, 15:15 – 16:15 Uhr

Jahrgänge 2013/2014: Freitags, 15:45 – 16:45 Uhr

Trainingsmaterialien:

(bitte immer mitbringen)

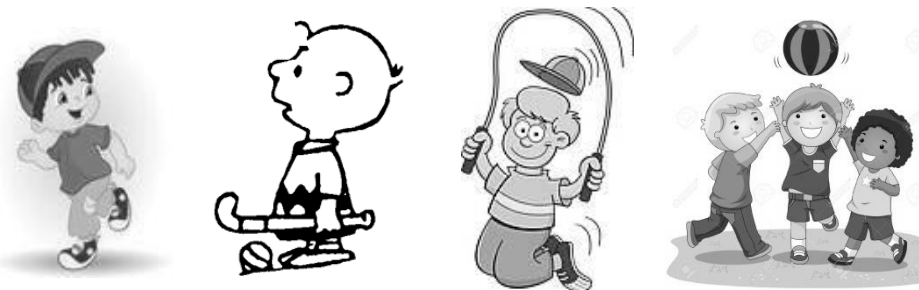
- Mundschutz (Ab Jahrgang 2014)
- Schläger (*sofern vorhanden*)
- Schuhe für Kunstrasen (*Wechselschuhe, die erst am Kunstrasen angezogen werden*)
- ausreichend Getränke
- dem Wetter angemessene Sportkleidung



Feldsaison 2019

Minis

KHTC Blau Weiss Köln



Schnupperangebot:

Interessierte sind gerne eingeladen, die Sportart Hockey mal auszuprobieren. Bitte hierzu einfach vorbei kommen und zu Beginn des Trainings den Leiter ansprechen. Die Kinder erhalten dann einen eigenen Schnupperpass.

Die Schnupperphase umfasst ca. 4 Trainingseinheiten.

Im Sekretariat oder unter www.blau.weiss.koeln.de bekommen Sie gerne nähere Informationen zur Aufnahme und den

Leitung: Jessica Benger

bwkminis@gmail.com

01573/7519261

Team - Einteilung

Wir treffen uns immer zu Beginn des Trainings mit allen Kindern in der Mitte des Kunstrasens. Dort findet auch die gemeinschaftliche Verabschiedung statt.

Grüne Gruppe

Jahrgang 2013

Eure Trainer:

Sarah Schumacher
Annika Schumacher
Timo Grossmann
Anton Schwietert

Orange Gruppe

Jahrgang 2014

Eure Trainer:

Hannah Hähn
Lena Horstmann
Fee Gaude
Konrad Maul

Gelbe Gruppe

Jahrgänge
2015 & 2016

Eure Trainer:

Jessica Benger
Hannah Hähn
Hendrik Asgarzadeh

Sportkonzeption

In der Altersklasse der Minis legen wir den allgemeinmotorischen und allgemeintechnischen Unterbau, um die Sportart Hockey zu erlernen. Dabei gehen wir davon aus, dass die Kinder viele verschiedene Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen und grundlegende hockeyspezifische Techniken erwerben, aus denen sie später situationsgemäß auswählen können. Weiterhin ist es uns wichtig, dass die Kinder eigene Erfahrungen sammeln und sich aktiv nach dem eigenen Entwicklungsstand am Spiel beteiligen können. Besonderen Wert legen wir darauf, dass die Kinder ihren Körper und den Schläger koordiniert bewegen können und dass sie athletische Anpassungen zum Wachstum erfahren.

Das Wichtigste ist aber die positive Stimmung in unserer Mannschaftssportart und der Spaß beim Training!

